

心不全看護外来のご案内

あなたの生活を一緒に考え、支援します

◎ 慢性心不全看護認定看護師

・牧 美晴

◎ 外来担当看護師

・増 由紀子

・武田 由紀江

・安田 裕実

・所村 聡美



SAVE
YOUR
HEART

外来日時：月曜日 10時～15時

完全予約制：お一人様 30分

予約方法：主治医にご相談ください

費用：無料

*在宅療養指導管理料170点（3割負担で510円）が必要な場合があります。診察・検査費用は別途かかります。

医師に聞きにくいこともお気軽にご相談ください

心不全看護外来の内容

1. 心不全症状、血圧、
体重変動の確認

2. 内服、水分、
塩分管理や運動療法

3. 日常生活での困りごとや、
心配ごとについての相談

悪化の早期発見

再入院の予防

生活改善の提案

不安の軽減

よくある症状



息切れ



激しいせき



胸の痛み



倦怠感



夜間の頻尿



むくみ

TEL 076-253-8000

心臓血管センター 金沢循環器病院 外来看護師

