



# あなたの左右の 血圧は大丈夫？

## 「左右の血圧の差のおはなし」

自宅で自分の血圧を測定している方も多くなっています。通常は、朝食前または夕食前に座った姿勢で左右の血圧を測定します。あなたの血圧に左右差はありませんか？



副院長 堀田 祐紀

■自動血圧計が電気製品の量販店などで手軽に入手できるようになり、自分で血圧を測定している人も多くなっています。そこで今回は左右の血圧の差についてお話ししましょう。

■一般的には右の上腕の血圧が左の上腕より少しだけ高いことが多く、これは大動脈からの上腕へ行く血管（鎖骨下動脈）が、右側で左側より早く分岐することによります。しかし左右の血圧差が10mmHg以上は異常な所見となります。また、足の血圧は腕の血圧より20～40mmHg程度高くなります。2009年の日本高血圧学会の高血圧治療ガイドラインによると、高血圧の降圧目標は、表1のようになります。

■左右の血圧差が10mmHg以上の場合には血管の病気を考える必要性があります。表2に示したように動脈硬化により腕に行く血管が狭くなっている、または閉塞している可能性があります。高血圧、糖尿病、高コレステロール血症、肥満、加齢などがその主な原因となりますが、大動脈炎症候群・大動脈解離などの特殊な病気が原因となることもあります。

■地域住民の検診では1090人中で10mmHg以上の血圧の左右差を認めた人は100人(9.1%)であり、それらの異常な方々は、高血圧・肥満・糖尿病・高コレステロール血症をもっている割合が高かったとの報告があります(J Hypertens 2004; 22: 227)。

■最初に血圧を測るときには患者さんは軽い緊張をされており、そのため血圧が高めとなることも多く認められます。従って、右腕で測定(A)→左腕で測定(B)→再度右腕(C)で測定を行い、BとCでの血圧で評価することが血圧の望ましい測定方法です。

■自分で左右の血圧を測ってみて、血圧が高い、または左右の血圧差が10mmHg以上ある方は、一度ご相談ください。

表1. 高血圧の降圧目標

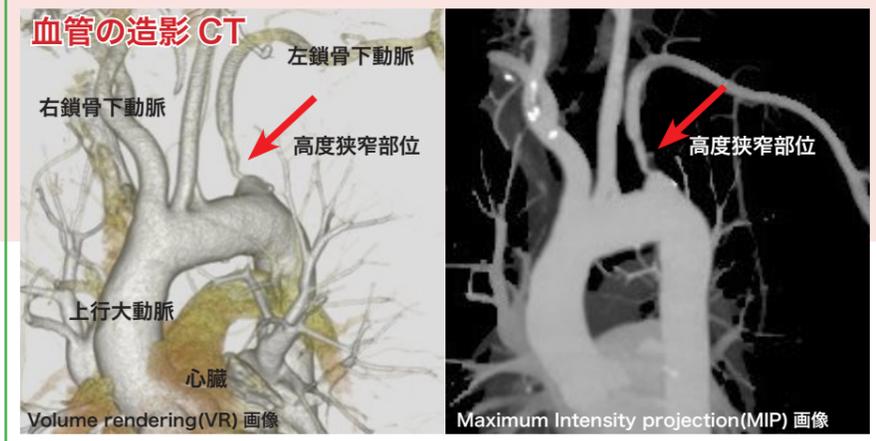
	診察時血圧	家庭血圧
若年者・中年者	130/85mmHg 未満	125/80mmHg 未満
高齢者	140/90mmHg 未満	135/85mmHg 未満
糖尿病・腎障害者 心筋梗塞後患者	130/80mmHg 未満	125/75mmHg 未満
脳血管障害患者	140/90mmHg 未満	135/85mmHg 未満

2009年日本高血圧学会ガイドライン

表2. 左右の上腕血圧差を生じる疾患

1. 動脈硬化症による鎖骨下動脈狭窄または閉塞  
原因：高血圧、糖尿病、高脂血症、肥満、加齢など
2. 大動脈解離
3. 大動脈炎症候群
4. 放射線治療後
5. 外傷・カテーテル操作による動脈解離・損傷

## 左右の血圧差を認めたカテーテル治療の一例



■64歳の男性で、昨年1月頃から左腕の“だるさ”と“左の脈がわかりにくい”とのことで当院を受診されました。血圧を測ったところ、以下のようでした。

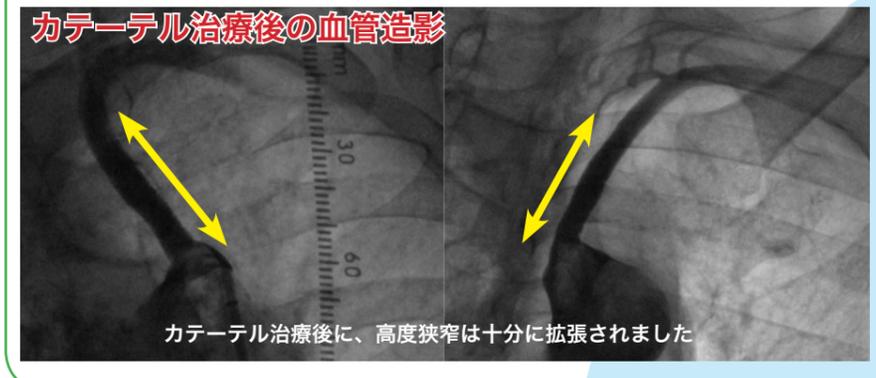
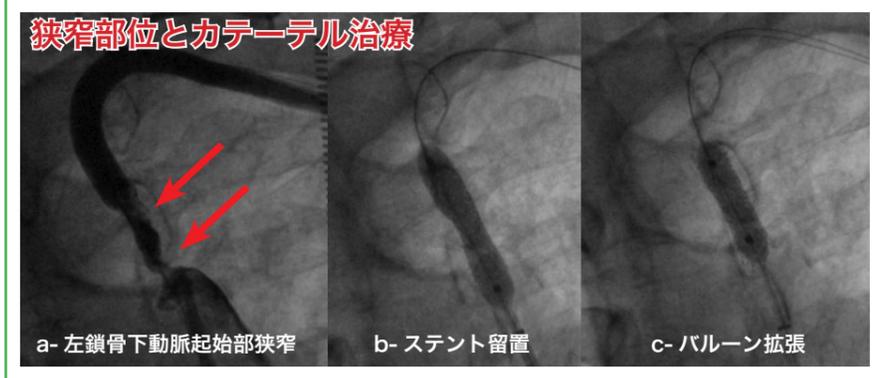
- ・右腕の血圧 136/80mmHg
- ・左腕の血圧 112/80mmHg

■血圧の左右差は上の血圧（収縮期血圧）に22mmHgの差がありましたが、下の血圧（拡張期血圧）には差がありませんでした。左上肢の血圧が低い結果でした。

■造影剤を用いた血管CT(MDCT)を行ったところ上図に示すように左の腕に行く血管（左鎖骨下動脈）の起始部に高度狭窄を認めました。

■この患者さまは高血圧・高コレステロール血症の治療を近くのお医者さんで受けていました。

■この血管狭窄に対して血管拡張術（風船療法）を行いました。



1. 右足の付け根の血管（大腿動脈）からカテーテルを挿入し、血管造影にて狭窄部位を確認（中図-a）。
2. その後ステント（血管を広げるメッシュ状のコイル：中図-b）およびバルーンで拡張を行う（中図-c）
3. 狭窄部位は十分に拡張されました（下図）。

■このカテーテル手術により血圧の左右差はなくなり、また左腕の“だるさ”も消失しました。約1時間のカテーテル治療により症状は消失しました。

## Kanazawa-VALID 2012

■6月9日(土)に Kanazawa-VALID 2012 を開催致しました。この研究会は、透析患者さんの狭くなった、あるいは詰まっている血管を血管内治療（風船療法、ステント療法）により拡張するカテーテル治療の実際を放映し、より適切な治療法を議論する研究会です。1日で10人の透析患者さんの血管治療を行い、全症例で血管治療が無事に終了いたしました。このような研究会を行っているのは日本で当院だけです。

北陸3県はもちろん遠くは東京、福岡など全国から透析患者さんの血管治療に携わる医師57名、看護師などコメディカル54名、計161名のご参加を頂きました。ご協力いただきました関係者の皆様に心から御礼申し上げます。



## 心リハ室リニューアル

2004年に心リハ室として開設して以来、多くの患者さまに利用して頂きましたが「狭い」「動きにくい」等のご意見が多く寄せられていました。



2012年5月に心臓リハビリテーション室（以下：心リハ室）がリニューアルいたしました。

今回、バイタル測定ブースの新設、ストレッチ場所の拡張、機器の移動を行いました。新しいタイプのエルゴメーターも購入し、より多くの患者さまに対応できるようになりました。



より一層、患者様が快適に心リハ室を利用していただけよう努めていきたいと考えています。

## 「横綱級」の地雷疾患

名村正伸 CEO による「横綱級」の地雷疾患が二〇一二年七月十一日（木）付けの北國新聞夕刊に掲載されましたので、ご紹介いたします。

一見軽症でも、実は一刻を争う重篤な病気が隠れていること、時々遭遇します。そんな病気のさまで、一般的な胸部X線写真や心電図、血液検査などでは異常が専門とする臓や血管に関わる見つけられないことが多くあり、病気が多く含まれています。中でも、心臓超音波検査や造影CT検査

**舞台**

名村 正伸  
金沢循環器病院 CEO

も特に見逃されやすい「横綱級」の病気が、肺塞栓症です。心臓から肺へ血液を運ぶ肺動脈に血栓が詰まる病気で、従来は稀な病気と考えられていましたが、日本でもこの10年間で患者数が約2倍に増加しました。

症状は無症状から軽い動悸や息切れ、呼吸困難、突然死までさまざま、一般的な胸部X線写真や心電図、血液検査などでは異常が見つけられないことが多くあり、心臓超音波検査や造影CT検査

### 「横綱級」の地雷疾患

ノミークラス症候群や手術後の長期臥床などで起こりやすいとされていますが、原因が不明の場合も珍しくありません。

治療法は薬物による血栓溶解、カテーテルや手術による血栓除去などがあります。再発予防には、薬物による抗凝固療法や弾性ストッキングの着用、下肢静脈へのフイルター留置などが行われます。

日常生活上の予防法としては、長時間同じ姿勢をとらないこと、脱水による血液凝固防止のために適量の水分を摂り、利尿作用のあるアルコール類やカフェインを含む飲み物などを飲み過ぎないことが大切です。

（金沢市）

- あなたの左右の血圧は大丈夫？
- Kanazawa-VALID 2012 他
- 地域医療連携室 ☎076-253-2220 (直通)

## 外来担当医一覧表

救急は24時間  
365日対応  
☎076-253-8000

	月		火		水		木		金		土
	AM	PM	AM								
名村	初										①
池田							初				①
堀田		初		フ							①
寺井	禁		初								①
居軒								初			①
坂田											①
玉											①
高木											
宮森											
小林											
心臓血管外科		リ								ペ	
上山武											
上山克											
脳神経外科											
放射線科											
整形外科											②
呼吸器内科											③
消化器内科											
富永											
大江/柳瀬											④

初：初診専用外来 フ：フットケア外来 禁：禁煙外来 リ：リンパ浮腫外来  
ペ：ペースメーカー外来 ①：7週に1回 ②第1・3週 ③第2週のみ ④大江：2・4週、柳瀬：1・3・5週

### 外来診療時間

月～金 9:00～12:00、13:30～16:00  
土 9:00～12:00

### 当直医 直通電話

当院では、当直医用の携帯電話 (PHS) を用意しています。  
当院通院中の方はもちろん、なんとなく心臓病が気になる方から各医療機関の先生方まで遠慮なくご利用ください。

当直医 直通番号  
平日夜間、土日祝日の全日  
☎070-5063-8000

地域医療連携室  
患者様紹介・検査予約など  
☎076-253-2220  
※医療機関専用です

浅ノ川病院グループ 心臓血管センター金沢循環器病院

www.kanazawa-heart.or.jp

summer 2012

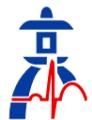


### ■病院理念■

循環器専門病院として、高度先進医療から老人医療にいたるまで「患者さま第一」のきめ細かい医療をおこないます。

### ■基本方針■

1. 優れたスタッフを充実させ24時間フル体制で先進医療を提供します。
2. 患者さまが安心と満足の得られる十分な説明と同意に基づいた治療をおこないます。
3. 病診連携を密にして地域のみなさまの健康と幸せな暮らしを守る病院を目指します。



浅ノ川病院グループ 金沢循環器病院  
心臓血管センター  
〒920-0007 石川県金沢市田中町は16  
TEL076-253-8000 FAX076-253-0008  
http://www.kanazawa-heart.or.jp  
info@kanazawa-heart.or.jp

編集 / 地域医療連携室 (M) TEL076-253-2220  
はあとふる Vol.32 発行日 2012年8月1日